

ТРАДИЦИОННОЕ МЕНЮ

Плато

- Домашние разносолы 230 г..... 190 р
- Плато из рыбы и морепродуктов 280/10 г... 790 р
- Мясное плато 270/30 г..... 590 р
- Сырное плато 280 г... 390 р

Закуски

- Блинчики 1 шт..... 20 р
- Закуска Житанји 150/1/2 шт..... 790 р
- Семга слабосоленая на тренках 140/30 г..... 350 р
- Тигровые креветки «Васаби» 7 шт./50 г..... 430 р
- Тар Тар из тунца 180/30/30 г..... 190 р
на картофельных рости

Салаты

- Оливье 180/20 г..... 320 р
- Салат из телятины с овощами 210 г..... 330 р
- Форель под шубой 180/20 г..... 430 р
- Цезарь с индейкой 200 г..... 320 р
- Цезарь с семгой 200 г..... 400 р
- Винегрет 200 г..... 230 р
- Греческий 275 г..... 250 р

Супчики

- Куриная лапша 220 г..... 210 р
- Борщ 220/20/20 г/1 шт..... 260 р
- Уха 220/20/20 г..... 370 р
- Крем-суп грибной 220 г..... 350 р
- Окрошка на квасе 220/15 г..... 280 р

Хлеб

- Белая булочка 1 шт... 20 р
- Жито 2 шт... 10 р
- Сухарики 40 г..... 30 р
- Лаваш 1 шт..... 30 р
- Хлебная корзина 3+2 шт..... 100 р

Вторые блюда

- Спагетти с курицей и грибами 250 г..... 420 р
- Каре ягненка 160/120/30 г..... 900 р
- Баранина
с картофельными фригетелле 150/150 г..... 580 р
- Цыпленок с лавашом 250/35/50 г..... 390 р
- Бефстроганов 430 г..... 550 р
- Бистека Реджано 160/100/50 г..... 590 р
- Филе миньон 150/110/75 г..... 750 р
- Куриная грудка
на запеченном яблоке 140/150/30 г..... 650 р
- Утка с рисом
в апельсиновом соусе 180/150/40 г... 480 р
- Жаркое из кролика 180/10 г..... 300 р
- Феттуччини с клеммами 200 г..... 380 р
- Судак с картофелем 130/80/30 г..... 350 р
- Морская карбонара 250 г..... 490 р

Картошечка

- Картофель жареный с грибами 150 г..... 190 р
- Картофель запеченный с тимьяном 180 г..... 190 р

Для больших компаний

- Арросто рыбное 550/30/30/30 г..... 1900 р
- Грильято мясное 1060/30/30/30 г..... 1800 р

Десерты

- Тирамису 120 г..... 380 р
- Алмонди карамельно-миндальный 1/20 г..... 260 р
- Чизкейк с фруктами 1/20/1 г..... 320 р
- Крем Брюле 130 г..... 180 р

Конфеты:

- «Рафаэло», «Коркунов»,
«Кот Дор», «Ферреро» 1 шт... 45 р

ЭКОМЕНЮ

Завтраки

На воде или на молоке.

- Мюсли «7 злаков» 170/10 г..... 150 р
- Овсяная 250 г..... 150 р
- Гречневая 180 г..... 150 р
- Рисовая 170/15/10 г..... 150 р
- Булгур 170/15 г..... 150 р
- Яйцо пашот/всмятку 45 г..... 70 р
- Глазунья 45/5 г..... 70 р
- Омлет 65 г..... 70 р
- Омлет из перепелиных яиц 130/2 г..... 200 р
- Сырники 3 шт./30/15 г... 190 р

Салаты

- Авокадо и кедровый орех 180 г..... 450 р
- Финики и телятина 180/30 г..... 310 р
- Индейка и грейпфрут 220 г..... 290 р
- Тунец и спаржа 230/30 г..... 390 р
- Лосось и ананас 190/30 г..... 350 р
- Гребешки и креветки 150/60/20 г... 590 р
- Манго, морковь и сельдерей 210 г..... 350 р

Закуски

- Экобургер с индейкой 250 г..... 300 р
- Экобургер с телятиной 250/80/40 г..... 400 р
- Жульен с кроликом и белым грибом 130 г..... 280 р
- Полпете из булгура с грибами 180/30 г..... 180 р
- Гратен с гребешками и мидиями 180 г..... 400 р
- Гратен с помидорами креветками 220 г... 390 р
- Закуска из авокадо 220 г..... 390 р
- Хумус греческий 100/1 г..... 150 р
- Талак панир из шпината 200/1 шт..... 320 р
- Тосты из цуккини от Шефа 280 г/1 шт..... 300 р
- Оладьи из цуккини 200/40/20 г..... 190 р

Супы

- Куриный бульон 220 г..... 190 р
- Тыквенный с чечевицей 220 г..... 220 р
- Шпинатный с сельдереем 220 г..... 220 р
- Сырный крем-суп с фенхелем 220 г..... 220 р
- Гаспаччо с авокадо 220 г..... 290 р
- Персианский на тане 220 г..... 190 р

Хлеб

бездрожжевой цельнозерновой

- Кукурузный белый 140 г... 30 р
- Пшеничный со злаками или с зеленью 140 г... 30 р
- Хлебцы 2 шт... 30 р
- Хлебная корзина 3+2 шт... 100 р

Горячие блюда

Приготовлены на пару или на гриле. Соус на выбор.

- Индейка с облепихой 190/50/30 г..... 420 р
- Чикен массала 250/80 г..... 390 р
- Кролик с яблоком 170 г..... 420 р
- Стейк из телятины:
 - топблейд 190/180/30 г..... 590 р
 - сирлойн 180/80/30 г..... 570 р
 - миньон 180/88/30 г..... 590 р
- Филе утки с кус-кус 200/240/40 г..... 370 р
- Курица с рисом 200/140/30 г..... 250 р
- Дорадо на пару 1/150/150 г..... 730 р
 - с креветками и овощами
- Лосось с рисом 190/190 г..... 680 р
- Тунец с салатом чука 130/80/20 г..... 690 р
- Креветки 80/80/20 г..... 390 р
 - с гречневой лапшой
- Гребешки 80 г..... 470 р
- Кальмар 80 г..... 370 р
- Мидии 3 шт..... 250 р

Гарниры

- Плов кашмирский 200 г..... 240 р
- Кукуруза гриль 125 г..... 150 р
- Пюре картофельное 150 г..... 110 р
- Спаржа 120 г..... 290 р
- Гречка зеленая 150 г..... 110 р
- Смесь риса отварного 220 г..... 220 р
- Киноа 150 г..... 210 р
- Кус-кус 150 г..... 150 р
- Полба 150 г..... 180 р
- Овощи гриль/на пару 150 г..... 190 р
- Лапша гречневая 120 г..... 170 р
- Спагетти из твердых сортов 130 г..... 150 р

Десерты

- Чиа пудинг с вишней 180 г..... 250 р
- Печеная тыква с козинаками 150 г..... 220 р
- Фруктовый салат 180 г..... 190 р
- Фруктовое плато 500/1000 г... 350/650 р
- Маршмелоу с яблочным муссом 130 г... 240 р
- Мороженое с фруктами гриль 150/80 г... 190 р
- Мармелад в шоколадном шаре 160 г... 230 р

ЭКОКОНСТРУКТОР

Суперфуды

Ягоды: Годжи 5г.....30 р
Ассаи 10г.....90 р
Семена: Чиа 3г.....25 р
Льна 3г.....15 р
Ростки (3г):
Нут... 50 р, Горох... 15 р,
Маш... 15 р, Подсолнечник... 15 р
Порошки (3г):
Спирулина... 90 р, Маку... 50 р,
Гуарана... 35 р, Амарант... 15 р
Кероб 5г... 35 р

Орехи Микс 30г.....100 р

Грецкие, фундук, миндаль, кешью,
кедровые, фисташки 10г.....35 р

Семена Микс 15г.....40 р

Тыквы 5г.....20 р
Подсолнечника 5г.....15 р
Кунжута 5г.....15 р

Сухофрукты

Микс 30г.....70 р
Курага 10г.....25 р
Финики 10г.....15 р
Чернослив 10г.....25 р
Инжир 10г.....35 р

Ягоды Микс 50г.....150 р

Виноград 50г.....60 р
Голубика 10г.....50 р
Клубника 10г.....50 р
Малина 10г.....50 р

Фрукты Микс 100г...100 р

Яблоко 50г.....50 р
Груша 50г.....50 р
Банан 50г.....40 р
Киви 50г.....50 р
Ананас 50г.....50 р
Манго 0,25 шт.....90 р
Авокадо 0,25 шт.....75 р
Апельсин 50г.....40 р
Лимон 20г.....15 р
Лайм 20г.....25 р
Грейпфрут 50г.....50 р
Гранат 50г.....50 р

Овощи

Сельдерей 10г.....15 р
Морковь 10г.....10 р
Помидор 10г.....10 р
Огурец 10г.....10 р
Болгарский перец 10г.....15 р
Помидор черри 2шт.....25 р
Кукуруза 1/2шт.....75 р
Карпаччо из кабачка 10г.....10 р
Карпаччо из тыквы 10г.....10 р

Зелень

Микс салата 10г.....15 р
Руккола 10г.....20 р
Кинза 10г.....15 р
Шпинатный лист 10г.....25 р
Базилик 5г.....20 р
Лук зеленый 5г.....15 р
Укроп 5г.....15 р
Петрушка 5г.....15 р

Разносолы

Маслины 10г.....20 р
Оливки 10г.....20 р
Кукуруза зерна 10г.....10 р
Корнишоны 10г.....10 р
Каперсы 10г.....20 р
Маринованные томаты 10г... 10 р
Горошек 10г... 15 р

Мясо/Рыба/Птица

Телятина 20г.....70 р
Кролик 20г.....70 р
Курица 20г.....30 р
Индейка 20г.....35 р
Тунец 20г.....90 р
Лосось 20г.....90 р
Креветки 20г.....90 р
Гребешки 20г.....190 р
Кальмар 20г.....70 р

Грибы

Вешенки 20г.....20 р
Шампиньоны 20г.....20 р
Белые грибы 20г.....180 р

Молочные продукты

Молоко 180г.....40 р
Сметана 30г.....30 р
Сливки 30г.....45 р
Творог 100г.....50 р
Йогурт 100г.....40 р
Кефир 180г.....45 р
Стушенка 30г.....25 р

Сыры

Адыгейский сыр 10г.....20 р
Моцарелла 10г.....30 р
Сыр фета 10г.....20 р
Пармезан 10г.....35 р
Бри 10г.....25 р
Дор Блю 10г.....30 р

Масла

Масло оливковое 5г.....10 р
Масло расторопши 5г.....10 р
Масло подсолнечное 5г.....10 р
Масло льняное 5г.....15 р
Масло облепихи 5г.....35 р

Соуса

Соус гриль 40г.....50 р
Апельсиновый соус 40г.....50 р
Соус с ананасом 40г.....50 р
Айоли с чернилами каракатицы
40г.....50 р
Соус чимичури 40г.....50 р
Соус песто 40г.....90 р
Соус грибной 40г.....70 р
Соус сливочный 40г.....70 р
Соус с васаби и зернистой горчицей
40г.....50 р

Мед

Таежный, луговой, алтайский,
каштановый, в сотах 30г... 50 р

Домашнее варенье

Малиновое, вишневое, абрикосовое,
из лесных ягод 30г... 50 р
Варенье из шишек 20г... 120 р